

# E-mail

- [Configuração E-Mail](#)
- [Configuração POP3 para GMail](#)
- [Listas de e-mail](#)
- [Regulamento sistema correio eletrónico](#)
- [Configuração Mail Outlook](#)

# Configuração E-Mail

## Domínio @isr.uc.pt

Os parâmetros genéricos da configuração de clientes de e-mail para todos os endereços de correio electrónico com o domínio **@isr.uc.pt** são os que a seguir se apresentam.

### Recepção/Entrada (*Incoming settings*)

<b>Protocolo</b>	IMAP
<b>Nome do Servidor</b>	imap.isr.uc.pt
<b>Segurança</b>	SSL
<b>Porto</b>	993
<b>Método de Autenticação</b>	Password (normal)
<b>Utilizador</b>	seu.username@isr.uc.pt
<b>Password</b>	<a sua palavra chave>

### Envio/Saída (*Outgoing settings*)

<b>Protocolo</b>	SMTP
<b>Nome do Servidor</b>	smtp.isr.uc.pt
<b>Segurança</b>	STARTTLS
<b>Porto</b>	587
<b>Método de Autenticação</b>	Password (normal)
<b>Utilizador</b>	seu.username@isr.uc.pt
<b>Password</b>	<a sua palavra chave>

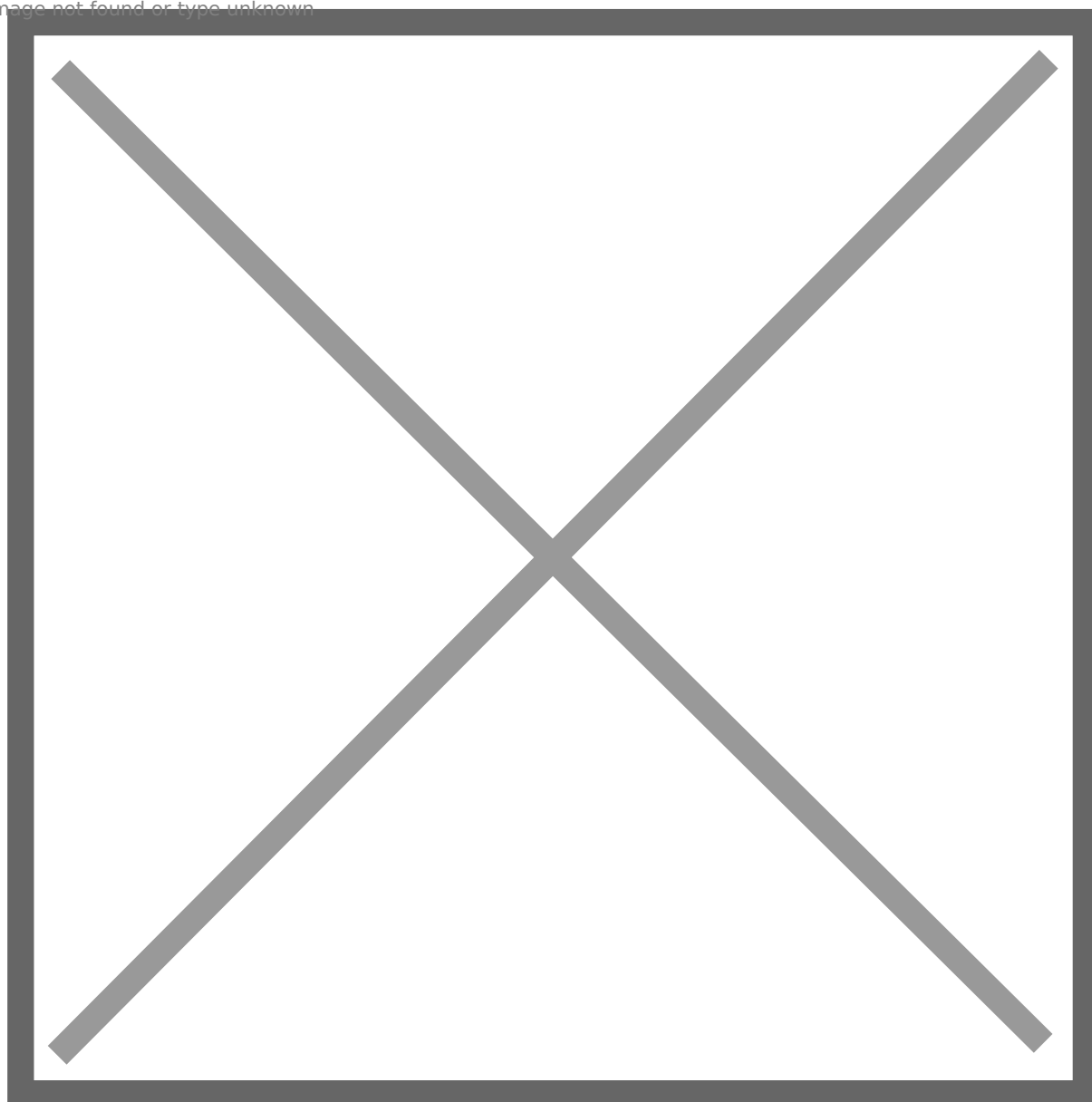
## Webmail

Pode aceder ao sistema Webmail do DEEC, através do endereço <https://zimbra.isr.uc.pt>

# Configuração POP3 para GMail

Apresentam-se abaixo screenshots do procedimento de configuração do cliente POP3 do GMail para o e-mail do ISR, para melhor ilustração do processo.

Image not found or type unknown



No ponto 5, introduza o seu endereço de e-mail do ISR.

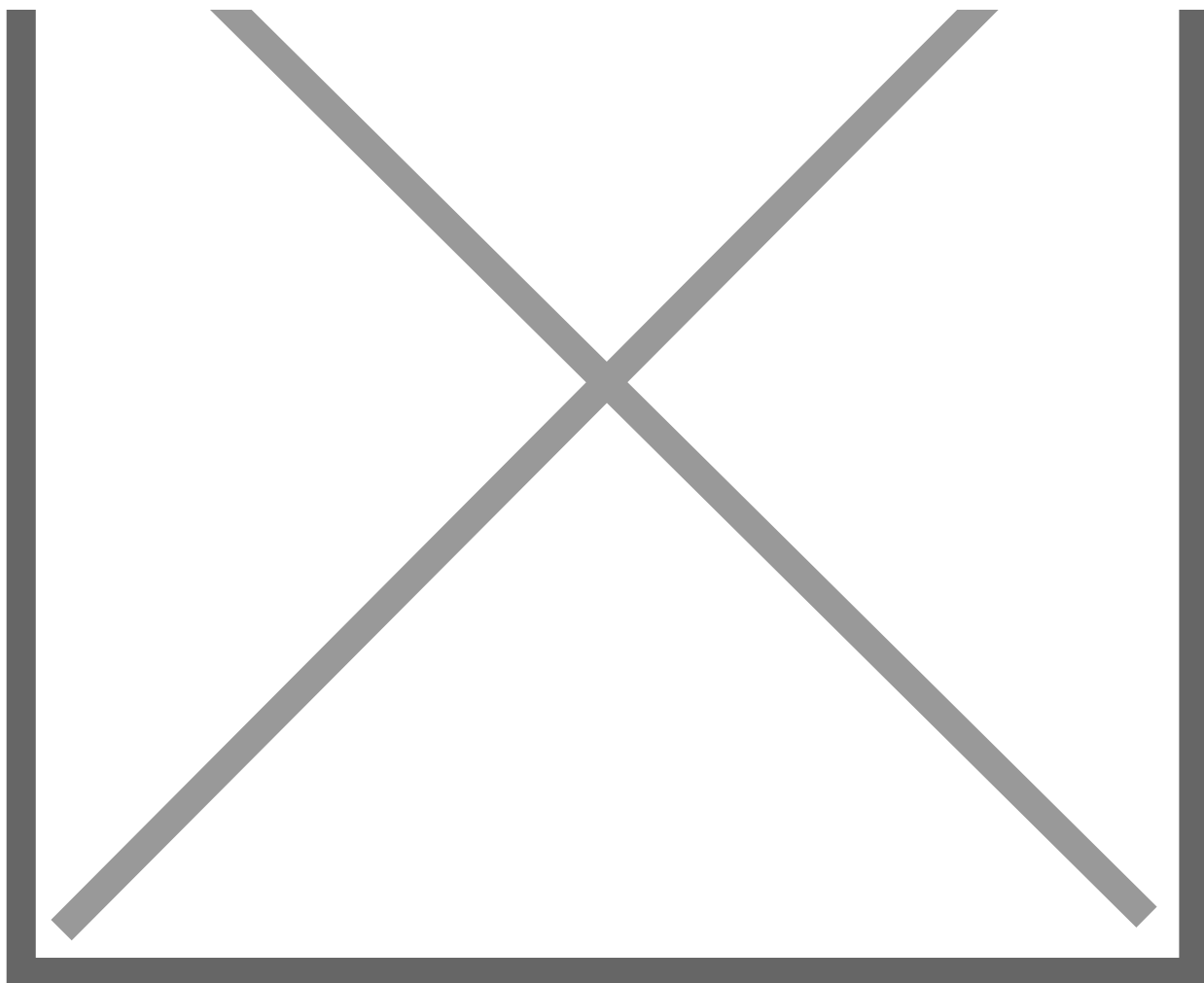
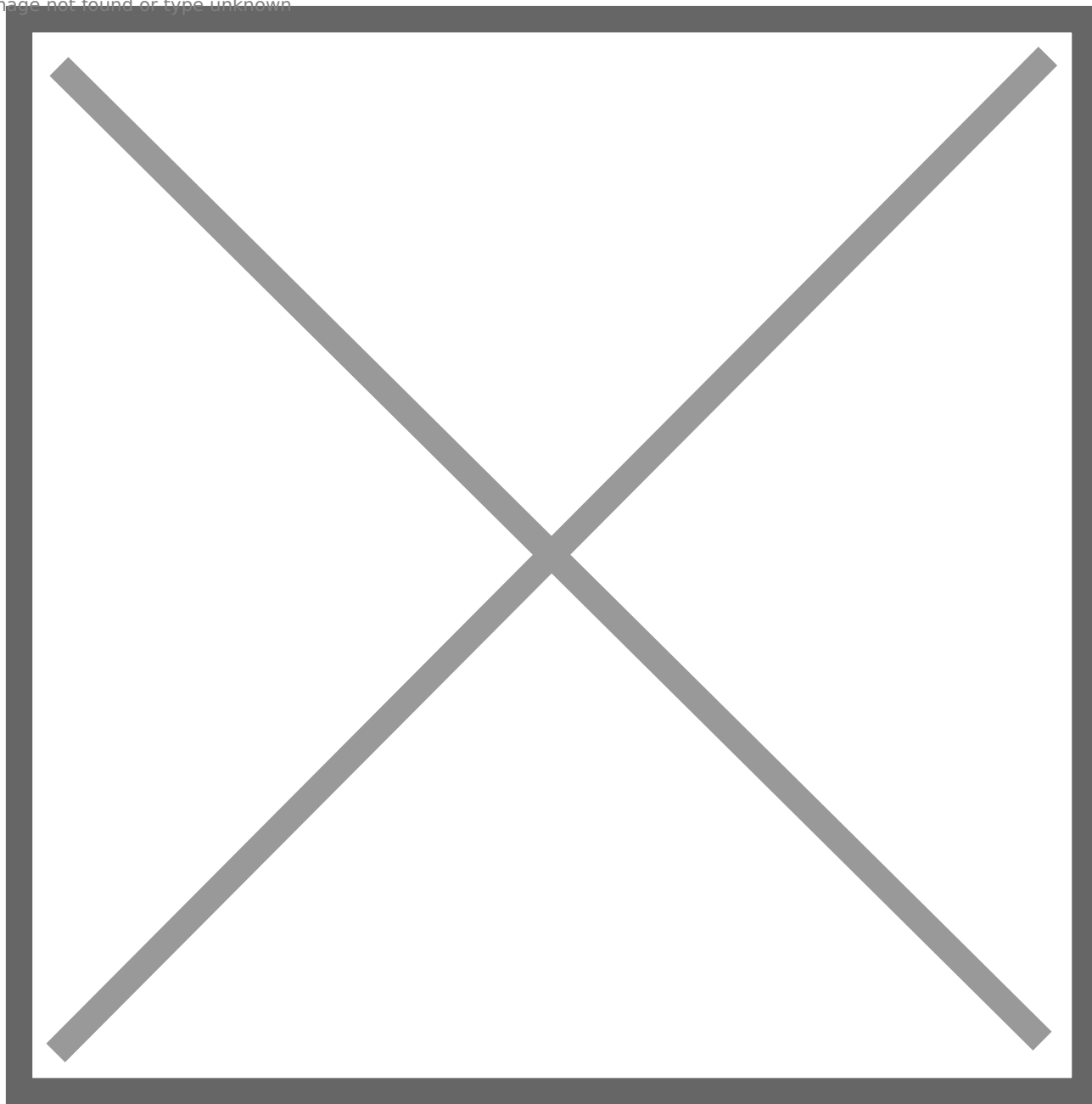


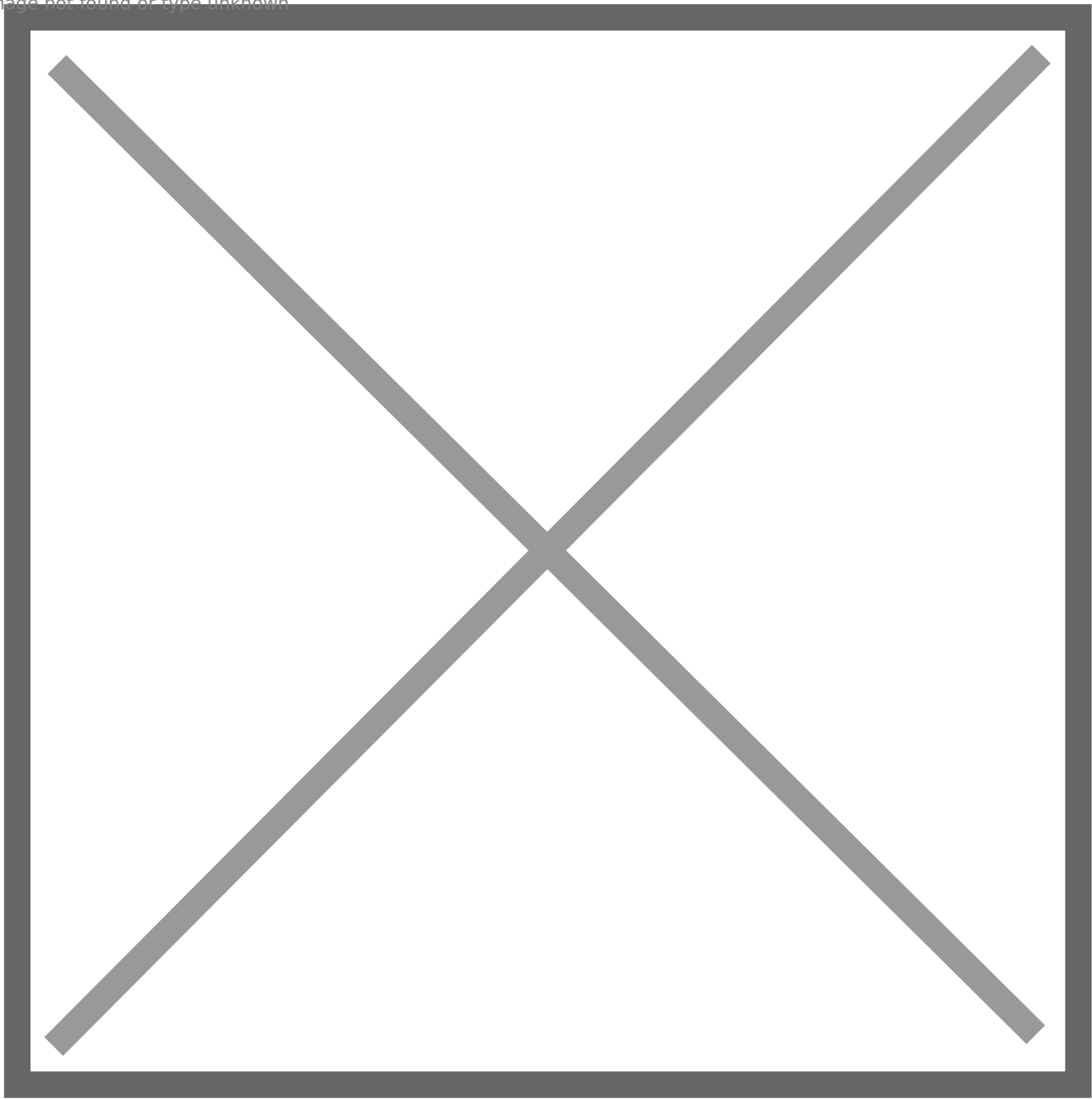
Image not found or type unknown



No ponto 7, introduza a password associada à sua conta do ISR.

No ponto 8, introduza pop3.isr.uc.pt e certifique-se que está seleccionado o porto 995 no ponto 9.

Image not found or type unknown



Neste momento, o GMail passará a obter e-mail da sua conta do ISR em intervalos regulares.

# Listas de e-mail

O ISR Coimbra dispõe de um sistema de listas de correio electrónico, permitindo o contacto célere com todos os serviços e grupos.

Tecnicamente, as listas são suportadas pelo software Mailman e/ou pelo sistema Zimbra/Carbonio. Por este motivo, algumas listas possuem um sistema de moderação, para redução do Spam enviado para as mesmas, sendo que a entrega das mensagens poderá acontecer de forma deferida.

Consulte a lista abaixo para informação detalhada.

Lista	Destinatários
All Users ISR Coimbra <i>allusers@isr.uc.pt</i>	Todos os membros do Instituto de Sistemas e Robótica (Pólo de Coimbra)

# Regulamento sistema correio eletrónico

A atribuição de conta de e-mail no domínio ISR passa pela solicitação da mesma para o endereço [webmanager@isr.uc.pt](mailto:webmanager@isr.uc.pt), com o conhecimento do responsável local no ISR.

Posteriormente, após aprovação, validação dos dados recebidos e criação da conta, será comunicada ao utilizador a informação de configuração para o endereço de e-mail alternativo que foi indicado.

O procedimento de criação de contas passa pela atribuição do username com base no formato `primeironome.ultimonome@isr.uc.pt` por, nomeadamente, questões de normalização, organização interna, entre outros.

No sentido de combater as crescentes ameaças de segurança informáticas, concretamente nos sistemas de correio electrónico, tornou-se essencial rever e modificar algumas regras e requisitos que regem o funcionamento destes sistemas.

## SPF – Sender Policy Framework

Sender Policy Framework (SPF) é um mecanismo que identifica quais os servidores de e-mail autorizados a enviar email em nome do seu domínio, através do sistema de DNS.

Sistemas que enviem e-mail com endereço remetente **@isr.uc.pt** serão mais provavelmente classificados como Spam, se não estiverem na lista dos autorizados nos registos SPF.

Se necessitar de um sistema ou serviço que envie e-mail com remetente **@isr.uc.pt**, deverá entrar em contacto com o [informatica@isr.uc.pt](mailto:informatica@isr.uc.pt), com vista a obter indicações de como proceder.

## DKIM – DomainKeys Identified Mail

DomainKeys Identified Mail (DKIM) é um mecanismo para validação e garantia de integridade do conteúdo do e-mail durante o seu transporte, no que diz respeito à sua modificação tanto no

conteúdo como nos cabeçalhos. Este mecanismo valida também se os anexos de e-mail, caso existam, não foram alterados durante o transporte desde o remetente até ao destinatário.

É incluída, em todos os emails enviados, uma assinatura digital do servidor emissor.

Este mecanismo permite evitar ataques de spoofing. Spoofing é uma técnica maliciosa de alteração do remetente de uma mensagem para que a vítima abra os e-mails, por exemplo, com vírus ou outras artimanhas maliciosas (phishing, etc.). Isso acontece porque a mensagem maliciosa chega à caixa de e-mail com o remetente de alguém conhecido.

Os sistemas do ISR implementam o sistema DKIM, para aumento da segurança no correio electrónico.

## Anti-Spam

A massificação do e-mail como forma de comunicação quotidiana tornou-o num alvo óbvio para as actividades maliciosas de pessoas mal intencionadas. O correio enviado neste contexto é denominado de Spam.

A resposta dos administradores de sistemas para esta ameaça são sistemas e mecanismos cuja função é filtrar e bloquear mensagens não solicitadas e de carácter malicioso, que são denominados de sistemas anti-spam.

Estes sistemas são colocados antes do servidor final, onde o correio é entregue e funcionam normalmente de forma transparente para o utilizador final. Actualmente, todos os fornecedores de serviços de e-mail implementam algum tipo de filtro anti-spam.

Devido à sua natureza, não existe um sistema anti-spam perfeito. Por este motivo, o sistema pode, em situações particulares, reter um e-mail, classificando-o como Spam. Existem formas de recuperar esses e-mails, quando considerado um falso positivo, associado a mecanismos que permitam que tal não se repita.

Devido à descontinuação do serviço Anti-spam em funcionamento no ISR, tornou-se necessário proceder à sua substituição por um novo. Este processo foi alvo de um estudo cuidadoso das alternativas existentes seguida de uma fase de testes em laboratório, tendo-se optado pela solução MailCleaner.

## Características do MailCleaner

O sistema MailCleaner é baseado num conjunto de tecnologias sofisticadas de filtragem que funcionam em conjunto. Os utilizadores finais têm a capacidade de controlo total sobre a função de quarentena: com um simples clique, o utilizador pode apagar ou libertar qualquer mensagem retida pelo filtro.

O MailCleaner implementa um número de técnicas complementares para detecção e bloqueio de Spam, combinando algoritmos de inteligência artificial que se adaptam constantemente para a identificação das técnicas dos spammers sempre em mudança.

O filtro anti-vírus incorporado no MailCleaner filtra mensagens em busca de vírus, worms e anexos suspeitos com conteúdos potencialmente maliciosos.

O MailCleaner consegue reconhecer e classificar newsletters. O utilizador só receberá as newsletters que pretende efectivamente receber e manter as restantes em quarentena.

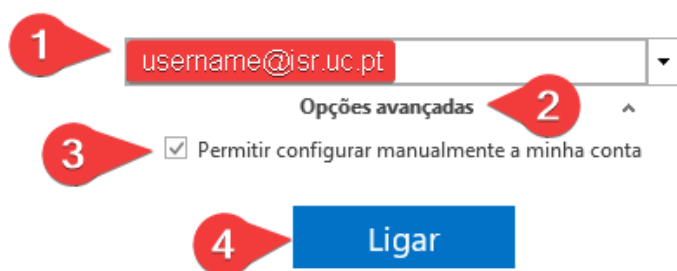
O MailCleaner possui uma interface Web autenticada para gestão simplificada em regime de Self Service das mensagens em quarentena, listas negras e brancas, entre outras funcionalidades.

O endereço para Self Service é <https://antispam.isr.uc.pt>.

# Configuração Mail Outlook

## Bem-vindo ao Outlook

Introduza um endereço de e-mail para adicionar a sua conta.




1

username@sr.uc.pt

Opções avançadas 2

3 ☒ Permitir configurar manualmente a minha conta

4 Ligar



Selecione o tipo de conta

Office 365 Outlook.com Google

Exchange POP IMAP



## Definições IMAP da Conta rui.cadima@isr.uc.pt

[\(Não é você?\)](#)

### Correio a receber

Servidor

Porta

Método de encriptação

☐ Exigir o início de sessão com Autenticação por Palavra-passe Segura (SPA)

### Correio a enviar

Servidor

Porta

Método de encriptação

☐ Exigir o início de sessão com Autenticação por Palavra-passe Segura (SPA)

Seguinte



Introduza a palavra-passe de username@isr.uc.pt

Ligar



Adicionar username@isr.uc.pt

A configuração da conta está concluída

OK

☐ Configurar também o Outlook Mobile no meu telemóvel